

OBSERVACIONS  
OBSERVACIONES

TELÈFONS D'INTERÈS  
TELÉFONOS DE INTERÉS

Si té cap dubte o problema, no dubti a consultar el seu metge o la seva infermera.  
Si tiene alguna duda o algún problema, no dude en consultar a su médico o a su enfermera.

Dr.: \_\_\_\_\_ Tel.: \_\_\_\_\_

**En cas que no el localitzi pot trucar a:**

En caso de no localizarlo puede llamar a:

- Servei d'Urgències Domiciliàries (SUD)  
Servicio de Urgencias Domiciliarias (SUD)  
Tel 93 280 33 66
- HOSPITAL DE BARCELONA  
Tel.: 93 254 24 00

Desitgem que vostè i la seva família hagin tingut una estada confortable entre nosaltres. Tots els professionals de l'hospital estem a la seva disposició per si ens necessita.  
Deseamos que tanto usted como su familia hayan tenido una estancia confortable entre nosotros.  
Todos los profesionales del hospital estamos a su disposición por si nos necesita.



**REVISAT PER / REVISADO POR**

M. Arilla (infermera / enfermera), M. León (metgessa d'urgències / médica de urgencias); V. Pagès, L. Ventura (metgesses traumatòlogues / médicas traumatólogas).

**REVISIÓ / REVISIÓN**

Desembre 2019 / Diciembre 2019

93-19528 NOVATESA Gràfiques S.L.

Guía informativa SCIAS de malalties i consells sanitaris

# Traumatismes Cranioencefàlics (TCE) en adults

Guía informativa SCIAS de enfermedades y consejos sanitarios

# Traumatismos Craneoencefálicos (TCE) en adultos



## TRAUMATISMES CRANIOENCEFÀLICS (TCE) EN ADULTS

Com li hem informat, vostè ha sofert un traumatisme craneoencefàlic (TCE). Tot i que en les exploracions realitzades no presenta signes de gravetat, és convenient que durant les pròximes 24-48 hores segueixi aquestes recomanacions (Fig. 1 i 2):

- Romangui en repòs, ajagut o semiassegut, i eviti el soroll i la llum intensa.
- No es forci a menjar durant les primeres 24 hores. Prengui aliments lleugers.
- Si té mal de cap, prengui la medicació analgèsica prescrita pel seu metge.
- Apliqui gel en la zona del cop, i protegeixi-la amb un drap.
- Estigui acompanyat perquè es puguin advertir els signes d'alarma.

### Signes d'alarma (Fig. 3 i 4)

- Pèrdua del coneixement.
- Tendència anormal a adormir-se o a despertar-se amb dificultat.
- Vòmits repetits.
- Irritabilitat, alteració del caràcter o actituds anormals.
- Dificultat per parlar o expressar-se, veure-hi o sentir-hi.
- Grandària de les pupil·les diferent una de l'altra o desviació de la mirada (ambdós ulls mirant cap al nas).
- Pèrdua de força als braços o a les cames.
- Aparició de moviments involuntaris o convulsions.
- Mal de cap que no millora amb analgèsia

Si presenta qualsevol dels signes anteriors, vagi a Urgències o bé contacti amb el Servei d'Urgències Domiciliàries. És important que porti l'informe i les proves que li han fet.

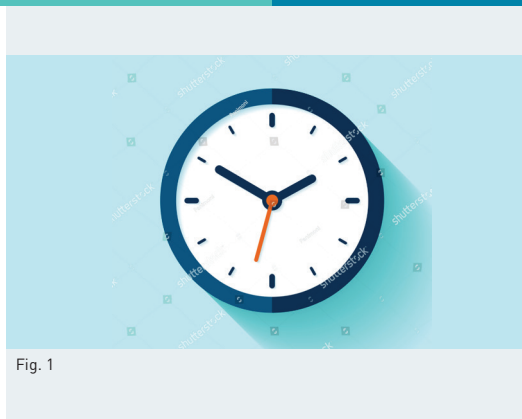


Fig. 1



Fig. 2



Fig. 3



Fig. 4

## TRAUMATISMOS CRANEOENCEFÁLICOS (TCE) EN ADULTOS

Como le hemos informado, usted ha sufrido un traumatismo craneoencefálico (TCE). Aunque en las exploraciones realizadas no presenta signos de gravedad, es conveniente que durante las próximas 24-48 horas siga estas recomendaciones (Fig. 1 y 2):

- Permanezca en reposo, echado o semisentado, y evite el ruido y la luz intensa.
- No se fuerce a comer durante las primeras 24 horas. Tome alimentos ligeros.
- Si le duele la cabeza, tome la medicación analgésica prescrita por su médico.
- Aplique hielo en la zona del golpe, protegiéndola con un paño.
- Esté acompañado para que se puedan advertir los signos de alarma.

### Signos de alarma (Fig. 3 y 4)

- Pérdida de conocimiento.
- Tendencia anormal a dormirse o a despertarse con dificultad.
- Vómitos repetidos.
- Irritabilidad, alteración del carácter o actitudes anormales.
- Dificultad para hablar o expresarse, ver u oír.
- Tamaño de las pupilas diferente uno de otro o desviación de la mirada (ambos ojos mirando hacia la nariz).
- Pérdida de fuerza en brazos o piernas.
- Aparición de movimientos involuntarios o convulsiones.
- Dolor de cabeza que no mejora con analgesia.

Si presenta cualquiera de estos signos, debe acudir de nuevo a Urgencias o bien contactar con el Servicio de Urgencias Domiciliarias (SUD). Es importante que aporte el informe y las pruebas que le han hecho.